



HERBORISTERIE ARIÈS

THÉS TEMPÉRAMENTAUX

VERNAL - ESTIVAL - AUTOMNAL - HIVERNAL

THÉ VERNAL



La partition du Thé vernal, avec ses 19 composants, s'organise autour de l'Idée « **MENTHE** » (éveil, fraîcheur, clarté) :

Mélisse et **Pensée sauvage** l'entourent dans le jardin, symbolisant la joie simple des petits événements.

Ortie, **Sureau** et **Bouleau** ravivent le sang, purifient notre corps en nous donnant de l'entrain. La vigoureuse **Consoude** offre de la persévérance à nos efforts.

La **Primevère** du pré, dans sa lumineuse ferveur, nous fait oublier les rigueurs du passé.

Le **Bleuet**, imperceptible battement de cils, nous invite à nous plonger dans l'azur.

Parmi les pierres et les obstacles, l'**Armoise** prépare le terrain de nos réalisations.

Dans la lande veillent le **Genièvre** et la **Bruyère**. Leurs présences accordent à notre âme l'insouciance grâce de l'humilité.

Achillée et **Bardane** nous accompagnent vers la forêt tout proche, où les jeunes feuilles de **Fraisier**, **Framboisier** et **Ronces** ont tôt fait de se mettre à l'oeuvre.

Alors que l'**Aspérule odorante** offre aux arbres verdissants la prometteuse richesse des nouvelles saveurs.

A cela s'ajoutent le **Prunellier** et la **Violette** pour compléter cette belle partition.

Préparation: Décoction 5 à 10 minutes

Conditionnement: sachet de 60g

THÉ ESTIVAL



Conçu autour de la **MÉLISSE**, et en parfaite continuité avec la Force chaleureuse de l'été, la composition du Thé estival se décline en treize gestes:

La généreuse feuille de **Tilleul** donne le ton: Me voici!

Ensuite, nous partons dans deux directions opposées.

A gauche, de la **Monarde** jusqu'au **Coquelicot**, le façonnage de la consonne «M», dans l'échange entre le Donner et le Recevoir.

A droite, plus de dynamisme: la douce et gracieuse feuille de l'**Antennaire** s'affinant jusqu'à la **Citronnelle**. Ce sont les Tropiques à l'oeuvre!

L'**Anis** vient ramener le calme. A présent vous expérimentez, comme autour des 5 folioles de la **Rose**, toutes ces formes qui s'unissent harmonieusement.

Ô soit gracié, plaisir estival !



Composition: Tilleul, Mélisse, Verveine, Menthe, Bleuet, Anis vert, Rose, Citronnelle, Lavande, Coquelicot, Antennaire, Bouillon-blanc, Monarde.

Préparation: infusion 3 à 5 minutes

Conditionnement: sachet de 60g

THÉ AUTOMNAL



Conçu autour de la **VERVEINE**, dans son espace de liberté.

«C'est un fragment d'espace tout palpitant dans l'éblouissement d'un regard.

La toile, docile, accorde son passage au silence

On devine la forme derrière les ombres
Le rêve s'échappe par la fissure de l'abîme

Dans ce souffle se toisent les transparences,

les effleurements posées dans le défi d'une inspiration.

Entre la tendresse et l'éclat, la soumission d'une fleur à s'éteindre, l'appel d'un oiseau à travers une frange de brume.

L'odeur ajoute à son oeuvre la personnalité d'une Beauté!»

Composition: *Verveine, Gingembre, Marjolaine, Ortie, Pin bourgeons, Achillée, Angélique, Bleuet, Bruyère, Rose, Sarriette*

Préparation: Infusion 10 minutes

Conditionnement: sachet de 60g

THÉ HIVERNAL



Conçu autour du **THYM** et sa fidèle bienveillance.

«Un air de flûte parfume encore le jardin de votre esprit,

là où les odeurs, les lumières, les impressions subtiles, indéchiffrables, inépuisables à jamais viennent enfin connaître leur secret.

Au bord de ce feu étoilé votre désir, pour cet instant serait d'en rester là.

N'avoir plus à choisir un seul mot à la surface de la voix.

Car, n'est-ce-pas, les grands vents veillent aux lisières du Silence...»

Composition: *Thym, Anis vert, Hysope, Thym citron, Pulmonaire, Guimauve, Lierre terrestre, Mauve, Pin bourgeons, Plantain, Primevère, Réglisse, Serpolet, Tussilage, Bouillon-blanc, Bourrache, Antennaire, Coquelicot, Guimauve, Lichen d'Islande, Millepertuis.*

Préparation: Infusion 5 minutes

Conditionnement: sachet de 60g

