



POMMIER

Malus domestica
Rosacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Arbre de taille moyenne, 10 à 15m, couronne dense et irrégulière ; silhouette trapue, compacte, présentant la rondeur d'une pomme dont la queue serait le tronc. Feuilles en forme d'ellipse ; fleurs caractérisées par l'extérieur des pétales d'un beau rose/rouge.

Arbre dominant dans les vergers. Floraison succédant à celle du Cerisier.

Biotope, Habitat

Le Pommier fait partie du cortège des arbres fruitiers : Cerisiers, Pruniers, Poiriers, Pêchers, Cognassiers...

Les vergers haute tige entourant les villages constituaient jadis les seuls pourvoyeurs en sucre de leurs habitants. Ils formaient une entité paysagère d'une grande valeur écologique.

Récolte : les bourgeons floraux se récoltent en avril dans un verger abandonné en Auvergne, à une altitude moyenne de 800 m.

Mythologie & Culture

Les nombreux mythes autour du Pommier nous le rendent familier depuis notre plus tendre enfance.

Ils sont fondateurs des grandes épopées humaines, ayant trait aux grands principes de la vie que sont **l'Amour, la Générosité, le Mérite...**

La mythologie le relie à **l'art d'aimer, à l'univers sentimental et érotique, à la saveur de la vie**. Les Celtes qui tenaient le Pommier en haute estime lui prêtaient la force indomptable, la jeunesse éternelle et même l'immortalité. La consommation régulière de pommes serait gage de bonne santé et améliorerait le sommeil :

« Une pomme chaque matin éloigne le médecin ».

Action sur l'Homme

Le Pommier ne se montre pas difficile : il vient nous apporter son réconfort, dans des situations aussi coutumières qu'hasardeuses, sans rien demander en échange.

Lorsque notre existence devient insipide et terne, le Pommier va nous redonner un **nouvel appétit de vivre**, une nouvelle saveur aux choses, une envie folle de « croquer la vie à pleines dents ».

C'est un amoureux de l'instant, un sentimental incurable, un tantinet frivole, qui ne dénigre cependant ni la stabilité ni la sécurité.

Il s'adressera à qui, à force d'accorder trop d'importance aux petits détails jusqu'à la maniaquerie, finira par devenir **prisonnier de ses propres habitudes**.

Retrouver une relation naturelle et spontanée à notre quotidien sans craindre par les jugements ou les critiques, voilà bien l'œuvre du Pommier.

© Christophe Perret-Gentil & Sarah Walker



POMMIER

Malus domestica
Rosacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Me voici, tel que vous me connaissez,
Symbole de vie, de fertilité, de renouvellement
et de perpétuelle fraîcheur
Du lien unissant l'homme à sa nature divine.
Sous ma couronne, dans la chair de mon fruit
Chacun trouvera ce qu'il peut attendre de lui.
Cependant, laissez-moi vous mettre en garde !
Ne vous lancez pas éperdument dans de folles aventures !
Sachez garder en mémoire la mesure des choses
En vous reliant avec persévérance, constance et foi
A la tâche qui vous incombe.
Ne craignez pas de remettre l'ouvrage sur le métier
Tant que l'œuvre n'est pas achevée.
Rien ne saurait être acquis d'avance...
Les faiseurs de miracles s'évanouissent
Lorsque s'éteignent les feux de la rampe.
Et lorsque les doutes et les peurs vous assaillent
Rappelez-vous que d'autres avant vous
Se sont confrontés aux mêmes obstacles
Que ceux qui se dressent maintenant devant vous.
Si vous avez visé trop haut, et que votre flèche rate sa cible,
Ne soyez pas de ceux qui viennent se lamenter.
Nous nous inquiétons tous de savoir si nous allons réussir
Et avons à cœur de mieux faire.
Il ne nous est pas souvent donné de voir les résultats de nos actes
Ni combien nous avons fait de bien autour de nous.
Peu importe en définitive, puisque l'Amour se tient au cœur de ta vie
Et que la Joie dessine dans ta candeur le doux parfum du Verger*

E:\Documents externes\Fichiers\Français\Gemmotherapie_Fiches



HERBORISTERIE ARIÈS

POMMIER

Malus domestica
Rosacées



HERBORISTERIE ARIÈS

POMMIER

Malus domestica
Rosacées



Morphologie

Arbre de taille moyenne, 10 à 15m, couronne dense et irrégulière ; silhouette trapue, compacte, présentant la rondeur d'une pomme dont la queue serait le tronc. Feuilles en forme d'ellipse ; fleurs caractérisées par l'extérieur des pétales d'un beau rose/rouge.

Arbre dominant dans les vergers. Floraison succédant à celle du Cerisier.

Biotope, Habitat

Le Pommier fait partie du cortège des arbres fruitiers : Cerisiers, Pruniers, Poiriers, Pêchers, Cognassiers...

Les vergers haute tige entourant les villages constituaient jadis les seuls pourvoyeurs en sucre de leurs habitants. Ils formaient une entité paysagère d'une grande valeur écologique.

Récolte : les bourgeons floraux se récoltent en avril dans un verger abandonné en Auvergne, à une altitude moyenne de 800 m.

Mythologie & Culture

Les nombreux mythes autour du Pommier nous le rendent familier depuis notre plus tendre enfance.

Ils sont fondateurs des grandes épopées humaines, ayant trait aux grands principes de la vie que sont **l'Amour, la Générosité, le Mérite...**

La mythologie le relie à **l'art d'aimer, à l'univers sentimental et érotique, à la saveur de la vie**. Les Celtes qui tenaient le Pommier en haute estime lui prêtaient la force indomptable, la jeunesse éternelle et même l'immortalité. La consommation régulière de pommes serait gage de bonne santé et améliorerait le sommeil :

« Une pomme chaque matin éloigne le médecin ».

Action sur l'Homme

Le Pommier ne se montre pas difficile : il vient nous apporter son réconfort, dans des situations aussi coutumières qu'hasardeuses, sans rien demander en échange.

Lorsque notre existence devient insipide et terne, le Pommier va nous redonner un **nouvel appétit de vivre**, une nouvelle saveur aux choses, une envie folle de « croquer la vie à pleines dents ».

C'est un amoureux de l'instant, un sentimental incurable, un tantinet frivole, qui ne dénigre cependant ni la stabilité ni la sécurité.

Il s'adressera à qui, à force d'accorder trop d'importance aux petits détails jusqu'à la maniaquerie, finira par devenir **prisonnier de ses propres habitudes**.

Retrouver une relation naturelle et spontanée à notre quotidien sans craindre par les jugements ou les critiques, voilà bien l'œuvre du Pommier.

Portrait

*Me voici, tel que vous me connaissez,
Symbole de vie, de fertilité, de renouvellement
et de perpétuelle fraîcheur
Du lien unissant l'homme à sa nature divine.
Sous ma couronne, dans la chair de mon fruit
Chacun trouvera ce qu'il peut attendre de lui.
Cependant, laissez-moi vous mettre en garde !
Ne vous lancez pas éperdument dans de folles aventures !
Sachez garder en mémoire la mesure des choses
En vous reliant avec persévérance, constance et foi
A la tâche qui vous incombe.
Ne craignez pas de remettre l'ouvrage sur le métier
Tant que l'œuvre n'est pas achevée.
Rien ne saurait être acquis d'avance...
Les faiseurs de miracles s'évanouissent
Lorsque s'éteignent les feux de la rampe.
Et lorsque les doutes et les peurs vous assaillent
Rappelez-vous que d'autres avant vous
Se sont confrontés aux mêmes obstacles
Que ceux qui se dressent maintenant devant vous.
Si vous avez visé trop haut, et que votre flèche rate sa cible,
Ne soyez pas de ceux qui viennent se lamenter.
Nous nous inquiétons tous de savoir si nous allons réussir
Et avons à cœur de mieux faire.
Il ne nous est pas souvent donné de voir les résultats de nos actes
Ni combien nous avons fait de bien autour de nous.
Peu importe en définitive, puisque l'Amour se tient au cœur de ta vie
Et que la Joie dessine dans ta candeur le doux parfum du Verger*