

## Das Geheimnis der Stille

Im WINTER zieht sich die Pflanzenwelt in den **Samen**-Zustand zurück. Der Same ist die **Konzentration** auf einen Punkt. In ihm ist die Idee der ganzen Pflanze vorhanden. Form und Farbe, Duft und Wirkung, alles ist da !

Beim Menschen entspricht der Samen-Zustand dem **Denken**. Ein Vorgang, in dem sich das ganz Individuelle (in-dividuell heisst un-geteilt!) offenbaren möchte. Ja, das Denken entspricht am deutlichsten dem Menschen, der wir sind.

Dem gegenüber - dem Samen und dem Denken - steht die winterliche Natur: verschlossen, frostig, dunkel. Das treibt den Menschen dazu, sich dem Licht zuzuwenden, der Wärme, der inneren Freude und Seligkeit, der Besinnung auf Liebe, Barmherzigkeit und Frieden.

So wie der **Kristall** Licht aufnimmt und in die Dunkelheit zurückstrahlt, so kann ein denkender Mensch sein Licht in die Dunkelheit der Welt hineinragen, wenn er sich um Entfaltung seines geistigen Lebens bemüht.

Dank der Konzentration und Ruhe, die in die **Winternatur** hineinwirken, kann sich das Leben erholen. Lassen wir unsere Gedanken fließen, nach aussen in die Welt, so halten wir gleichzeitig Misstrauen und Kälte fern von unserem Leib.

Es gibt eine Pflanzenfamilie, die zum Lebenswächter werden kann, wenn wir an unserer Fähigkeit zweifeln, uns in Dunkelheit und Kälte zurechtzufinden. Es sind die immergrünbleibenden **Nadelholzgewächse**.

Die Koniferen entwickeln eine Resistenz auch gegenüber tiefstem Frost, indem sie ihre Kräfte fast ausschliesslich aus der Luft und dem Licht beziehen. Ihr **harzdurchtränktes Holz** und die **ätherischen Öle**, die im **Wachs** geschützt liegen, zeugen von ständigem Kontakt mit den Lichtkräften. Dies gibt ihnen die Möglichkeit, den Herausforderungen des Lebens gerade in extremen Bedingungen zu begegnen.

Jede auf ihre Weise, helfen uns die Wirkungselemente der Koniferen, an unseren Lebensaufgaben festzuhalten und daran zu wachsen, und dies gerade in trüben Wintertagen, wenn wir Mühe haben, unsere Energiereserven zu mobilisieren.

### Vier Wächter im Winter-Zustand

<b>Holz</b>	Hilft bei der Bewältigung der Lebensaufgaben.
<b>Harz</b>	Verleiht uns den Mut zur Tat.
<b>Duft</b>	Begünstigt eine befreiende Atmosphäre, für den Austausch von Botschaften und Wünschen.
<b>Wachs</b>	Sorgt für inneren Halt in der sozialen Umgebung.

## Präparate, die Sie durch den Winter begleiten:

### Weihnachts-Duft



Die kostbare Mischung aus zwölf ausgewählten ätherischen Ölen, für die Adventszeit, die Weihnachtszeit, die zwölf heiligen Nächte.

**Zusammensetzung:** ätherische Öle: Balsamtanne, Ingwer, Mandarine, Myrrhe, Nelken, Orange, Petitgrain, Sternanis, Vetiver, Weihrauch, Zimt.

Fläschchen: 5 ml

### Weihnachts-Balsam



Der «Balsam der Könige». Vielleicht möchten Sie mit dem Weihnachtsduft in näherem Bereich vertraut werden: lässt sich wie ein Parfum verwenden.

**Zusammensetzung:** ätherische Öle: Balsamtanne, Ingwer, Mandarine, Myrrhe, Nelke, Orange, Petitgrain, Sternanis, Vetiver, Weihrauch, Zimt; in Lanolin, Bienenwachs, Ölgrundlage.

Töpfchen: 10 ml

### Advent-Balsam



Der «Balsam der Hirten». Der Begleiter in das Zwischenreich. Er sorgt für Aufgeschlossenheit, hilft uns, das Heitere zu empfangen. Es ist die erwartungsvolle Kinderseele.

**Zusammensetzung:** ätherische Öle: Lavendel, Thymian, Kiefer, Zypresse, Eukalyptus, Zimt; in Lanolin, Bienenwachs, Ölgrundlage.

Töpfchen: 30 ml

### Wintertee



«Wer bin ich?» ist die Frage des Winters. So wie im Samen einer Pflanze die Antwort geborgen ist, enthüllt sich dem Menschen das Geheimnis, wenn er kristallklare Gedanken hat. Der Tee verhilft uns zur Sammlung.

**Zusammensetzung:** Thymian, Anis, Schlüsselblume, Spitzwegerich, Quendel, Malvenblüten, Süssholz, Huflattich, Lungenkraut, Gundelrebe, Kiefernknospen, Eibisch, Königskerze, Borretsch, Mohnblume, isländisches Moos, Katzenpfötchen.

Beutel: 60 g

### Weihnachts-Tee



Eine harmonische Partitur um den Holunder, die uns erlaubt, unserer Herzenswärme zu begegnen.

**Zusammensetzung:** Holunderblüten, Zitronenmelisse, Zimt, Erdbeer-/Himbeerblätter, Rosmarin, Lindenblüten, Weissdorn, Rosenblüten, Sternanis.

Beutel: 60g