



Introduction à l'Ennéagramme

Notre interprétation des faits qui nous touchent de près ou de loin sont déterminés par les opinions et un système de croyance que nous entretenons sur nous-mêmes et notre entour.

Seul un travail en profondeur et de longue haleine peut nous permettre de retrouver le sens véritable de l'existence et, de ce fait, de mieux comprendre comment nos motivations inconscientes et nos blocages font obstacle à l'expérience de la paix.

L'observation de soi est une pratique fondamentale de la vie intérieure que l'on retrouve dans plusieurs disciplines traditionnelles. Elle vise à nous faire devenir conscients des pensées et autres objets d'attention qui montent en nous.

L'**Ennéagramme** constitue précisément un outil permettant la découverte et la compréhension de sa personnalité en offrant une pratique de la vie intérieure. C'est un modèle qui décrit neuf types de personnalités, leurs potentialités et leurs niveaux d'évolution possibles.



Référentiel analogique, molécules aromatiques et caractérogies

Il s'agit d'une mise en relation, sous la forme d'un triangle équilatéral, des principales molécules aromatiques des Huiles Essentielles (HE) avec nos énergies vitales. Les côtés du triangle représentant les trois plans de l'être humain, mental, affectif et physique.

A la base du triangle, la Terre, les données physiques, les choses concrètes et leur réalisation; Le côté gauche, féminin, l'Eau, les sentiments, le plan affectif, les nuances, le partage, les émotions, l'hémisphère droit du cerveau.

Le côté droit, masculin, l'Air, la pensée, le raisonnement, le mental, l'intellect, notre représentation du monde.

A la pointe du triangle, l'action du Feu, l'énergie de vie, l'impulsion spirituelle.

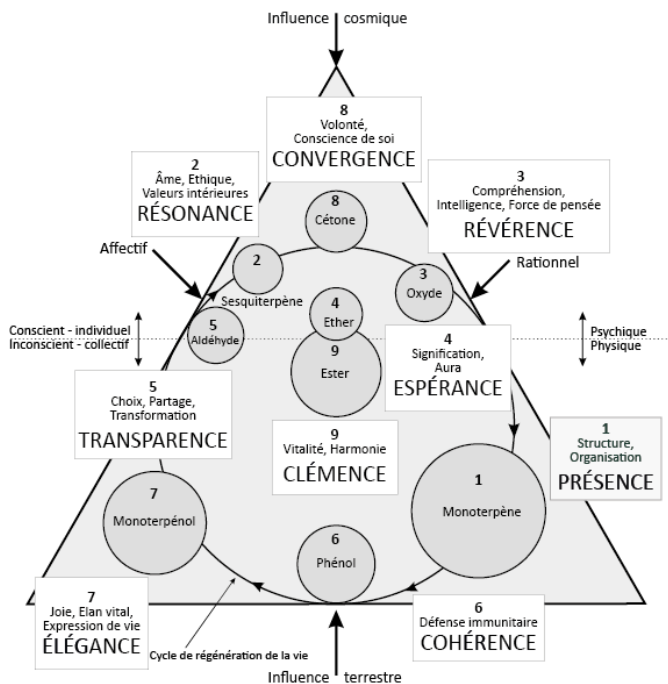
Dans ce triangle, les cercles représentent la position des principales familles biochimiques des HE (chémotypes) conformément aux ressources thérapeutiques qu'elles renferment.

Le grand cercle tangent aux trois côtés du triangle représente, lui, dans le sens des aiguilles de la montre, le cycle de régénération de la vie.

Le triangle est partagé en deux par une ligne horizontale. La partie inférieure représente l'inconscient collectif - La partie supérieure - un petit triangle emboîté dans le grand - illustre les processus d'individuation qui nous rendent réceptifs aux sphères de l'esprit.



ÉNNÉAGRAMME: LES NEUF ÉNERGIES VITALES



Comment choisir sa composition essentielle ?

La question serait de savoir s'il vaut mieux utiliser la composition qui vous décrit le mieux dans votre situation actuelle (par ex: dans une tendance trop mentale, trop émotive, trop craintive, trop sûre d'elle,...) ou dans celle que vous souhaitez développer.

Ce choix vous appartient, tant il est vrai que la Nature par principe cherche à réaliser l'équilibre. Ainsi, que vous jouiez sur le semblable ou son contraire, de toutes manières, vous parviendrez à développer en vous les aspects qui vous sont chers. Pour vous départager, nous vous conseillons donc de vous laisser mener par le bout du nez !

A l'aveugle, ouvrez à tour de rôle chacune des neuf compositions et ce dans n'importe quel ordre. Tenez d'abord le flacon débouché à la hauteur du plexus, puis remontez-le doucement en direction du nez. Dès que vous aurez trouvé la distance «favorable» ou à laquelle l'odeur est captée sans être pour autant intrusive, passez à la composition suivante.

Ainsi, en procédant par élimination, il ne restera plus que sept, puis quatre, puis deux odeurs que vous aurez à départager. Votre «type» sera la composition qui vous «titille» à la plus grande distance des narines.

Répétez au besoin l'expérience à plusieurs reprises et dans diverses circonstances, afin de confirmer le résultat.



PRÉSENCE - pour le perfectionniste

Avec «**PRÉSENCE**», nous avons cherché à inspirer l'idée d'une élévation, celle que tout être appelle à un moment donné de sa vie du fond de son cœur. Basée sur la succession des étages de végétation de la plaine à l'altitude, cette préparation nous replace dans le contexte où nous vivons, face à nous-mêmes, les pieds sur terre, assumant nos responsabilités, surpris à ré-enchanter notre vie.

C'est le moment du salut incliné au bord du tatami, où chacun retient son souffle. Où l'on sait que l'enjeu n'est la recherche ni d'un vainqueur ni d'un vaincu, mais où il s'est agi de se mesurer à une force qui permette l'adaptation aux exigences et aux circonstances de la vie.

«**PRÉSENCE**» fait la part belle aux **Monoterpènes**, formés exclusivement de carbone et d'hydrogène et dont la formule générale est $C_{10}H_{16}$. Ce sont les molécules les plus répandues dans les Huiles Essentielles. Les Monoterpènes sont distribués dans la majorité des familles botaniques et plus particulièrement chez les Pinacées (Conifères) et les Rutacées (Hespérides).

Les Monoterpènes sont d'excellents antiseptiques atmosphériques à utiliser en diffusion, mais par contre ils sont peu microbicides par contact. Sur la peau, ils ont une action révulsive utile en cas de douleurs localisées. Ils sont donc antalgiques à action percutanée. Leur utilisation doit pourtant être limitée dans le temps, sinon ils peuvent devenir dermocaustiques et agressifs pour les muqueuses.

Les Monoterpènes permettent une régulation des mécanismes et fonctions physiologiques responsables de l'entretien du corps.

Cette classe biochimique appelle en nous la structure, l'organisation, la définition d'un cadre, la référence, les origines, les valeurs inculquées, et d'une manière générale, tout ce qui est nécessaire au fonctionnement d'un système, quel qu'il soit.

«**PRÉSENCE**» : l'esprit, le possible des choses. Tout est esprit et pensée. Il y a tout, il n'y a rien, comme au début. L'être en devenir!

Composition :

He Sapin, Arole, Mélèze, Epicéa, Pin, Epinette, Angélique, Rhododendron, Citron, Lantane, Genièvre, Ledon.



RÉSONANCE - pour l'altruiste

Avec «**RÉSONANCE**», c'est notre développement psychique qui est en jeu. Il nous invite, sur un plan très personnel, d'élaborer notre projet de vie, de mettre tout notre cœur à déchiffrer le message que nous avons apporté sur terre. Un processus évolutif qui va bien au-delà de la maturation physique ; il nous accompagne durant toute la vie jusque dans l'au-delà.

Moments de lassitude, de doute, de découragement, impression que plus rien ne se passe comme prévu. Comment cultiver au mieux notre vie intérieure ? En développant la compassion ? En partageant la souffrance des autres, nous reliant au dramatique, aux côtés tragiques du monde ? Serait-ce là vivre les tréfonds de l'âme ?

Ce n'est pas ce que la vie nous demande. Elle nous propose simplement de placer notre existence dans la même tonalité que celle de notre être intérieur, de renouer avec « l'état de grâce », cette innocence originelle qui nous a trouvé un jour purifié, lumineux et de toute tache effacée. Nous pouvons alors à nouveau établir le contact avec la source de l'énergie créatrice.

Les données de notre âme sont l'instrument de contact entre nous-mêmes et les instances supérieures ; elles sont la conscience vivante, nourrie par nos valeurs, notre éthique, notre foi, notre espérance.

«**RÉSONANCE**» fait la part belle aux **Sesquiterpènes**, formés exclusivement de carbone et d'hydrogène, ils ont pour base 15 atomes de carbone. Ce sont des molécules représentées dans les petites familles: Césalpiniacées, Zingibéracées, Verbénacées, Valérienacées, Myrtacées, Anonacées, Burséracées, mais aussi Poacées, Pinacées, Apiacées, Lamiacées et Astéracées. Elles sont présentes dans des espèces telles que Copahu, Gingembre, Verveine blanche, Ylang-Ylang, Myrrhe, Cèdre de l'Himalaya, Carotte, Mélisse, etc.

Les Sesquiterpènes sont légèrement hypotenseurs, calmants et anti-inflammatoires. Ce sont des composés qui sont souvent présents en faible quantité. Les Huiles essentielles extraites du bois des arbres en contiennent les plus grandes proportions.

«**RÉSONANCE**» : l'énergie, la force vitale, puissante et déroutante, complice ou ennemie. C'est ce qui rendra le possible existant.

Composition :

HE Ylang-Ylang, Manuka, Cèdre, Myrrhe, Patchouli, Vétiver, Gingembre, Verveine odorante, Poivre, Verge d'or, Lantane, Millepertuis, Hélichryse, Benjoin, Ledon, Copahu, Lentisque.



RÉVÉRENCE - pour le battant

«**RÉVÉRENCE**» nous parle d'une autre relation au monde des idées, d'un autre regard sur notre existence.

L'esprit devient agile, subtil, léger. Rafraîchissant, le monde des idées doit être comme un bol d'air, une bouffée d'oxygène, une ouverture positivante qui m'invite à accueillir la vie les bras ouverts. Je découvre alors que les choses ne sont pas laissées au hasard, il y a une logique, une ligne de conduite, un programme.

Enrichi de mes expériences, ne cherchant plus à m'identifier à mes résultats, mes succès, mes œuvres, je peux décider en connaissance de cause et transmettre mes connaissances sans en être tributaire. « On peut s'y référer, il est de bon conseil ! ».

«**RÉVÉRENCE**» fait la part belle aux **Oxydes** (notamment le 1,8-cinéol), caractérisés par un atome d'oxygène relié à deux atomes de carbone distants dans la molécule. Ils sont surtout représentés dans les familles des Myrtacées (*Eucalyptus*) et des Lauracées, ainsi que de manière disséminée dans d'autres familles.

Les Oxydes ont des propriétés décongestionnantes au niveau broncho-pulmonaire. Ils sont mucolytiques et expectorants.

Raisonner, réfléchir, analyser, décortiquer, morceler, fragmenter... voilà les fonctions prépondérantes de notre cerveau gauche. Est « raisonnable » ce qui est accepté de la grande majorité, mais qui nous empêche d'aller vers l'inconnu et d'accepter les idées nouvelles. La raison joue un rôle de mécanisme de défense, constitue un réflexe d'autoprotection.

Sans compter que la complexité des constructions mentales donne de l'ascendant sur autrui, inspire le respect, flatte l'orgueil.

C'est ainsi qu'apparaît l'astucieux, le malicieux, le « tricker » qui réalise des choses géniales avec trois fois rien. Son indépendance d'esprit, son intelligence pratique lui permet de bénéficier du fruit de ses expériences.

Les Oxydes sont assimilables à un outil de l'intelligence pratique.

«**RÉVÉRENCE**» : la naissance, le passage de l'ombre à la lumière. L'incarnation des possibles, failles et fissures, coups et blessures.

Composition :

HE Eucalyptus, Romarin, Myrte, Laurier, Ravintsara.



ESPÉRANCE - pour le tragico-romantique

Avec «**ESPÉRANCE**», nous avons cherché à offrir une passerelle permettant à chacun(e) de se connecter à ses émotions et à son inconscient, à laisser libre cours à sa créativité, à trouver la beauté dans divers moments de sa vie et à l'exprimer.

Un nouvel équilibre peut ainsi voir le jour. Grâce à celui-ci, je développe l'originalité et l'authenticité, je retrouve mon lien avec l'essence originelle qui me rappelle ces moments de bonheur complet où la vie me semblait intense. La divine providence a fait de chacun d'entre nous un être unique, original et irremplaçable, appelé à œuvrer là où il est, en un point donné de l'histoire, avec tout ce que cela comporte de joies et de peines.

C'est en reconnaissant cette union intime avec le Divin ou cette parcelle de lui en moi que je pourrai devenir authentique et actif, à partir de toutes les expériences banales ou extraordinaires que je vis ici et maintenant.

«**ESPÉRANCE**» fait la part belle aux **Ethers**, caractérisés par un radical hydrocarbure fixé sur un phénol. On rencontre ces molécules chez quelques représentants des Apiacées, Lamiacées et Astéracées. Elles sont présentes dans des espèces telles que le Fenouil, l'Anis, le Basilic et l'Estragon.

Les Ethers ont sur certains points à peu près les mêmes propriétés que les Esters, mais de façon plus marquée. Ce sont des spasmolytiques puissants. Ils sont plutôt calmants (action sédative, décontractante), mais peu toniques. Ce sont d'excellents régulateurs nerveux (antidépresseurs psychiques) et de bons sédatifs.

Les Ethers contenus dans les Huiles essentielles sont principalement des méthyl éthers (Ex: le métylchavicol du Basilic tropical).

«**ESPÉRANCE**» : la découverte de ce qui est perceptible, de l'apparence des choses. C'est la découverte du monde, de sa réalité visible.

Composition :

HE Origan, Sarriette, Thym, Pin, Cèdre, Ravintsara, Tanaïsie, Elemi, Ylang-Ylang, Cannelle, Carotte, Cumin, Fenouil, Basilic, Estragon, Fenouil, Anis, Verveine, Calamus, Petitgrain, Néroli, Rose de Bulgarie, Epinette..



TRANSPARENCE - pour l'observateur

«TRANSPARENCE» se propose de nous accompagner sur le chemin de l'apprentissage qu'est celui de se contenter de ce que nous avons. C'est à cette condition que nous deviendrons capables de créer, de défricher des domaines nouveaux, même complexes...et d'aider les autres à comprendre. Le véritable détachement implique que l'on dispose d'un choix complet de sentiments et que l'on soit capable d'accepter toutes les impressions cherchant à émerger à la conscience avant d'y renoncer.

«TRANSPARENCE» fait la part belle aux Aldéhydes, caractérisés par un oxygène fixé par une double liaison à un carbone de portant qu'un hydrogène. On rencontre ces molécules dans des familles très différentes qui déclinent un moment ou l'autre l'idée aromatique du Citron: Verbénacées, Poacées, Myrtacées et Lauracées. Elles sont présentes dans des espèces telles que la Verveine odorante, la Mélisse citronnée, le Lemongrass, l'Eucalyptus citriodora ou la Cannelle (écorce).

Ce sont surtout de bons anti-inflammatoires qui agissent en hypo: calmants du système nerveux, hypothermisants et hypotenseurs. A notre que l'Huile essentielle d'écorce de Cannelle (écorce) est tonique et anti-infectieuse.

Comme si les deux côtés de notre cerveau savaient tout d'un coup collaborer de manière harmonieuse.

Sa capacité de stimuler le métabolisme – donc dans un sens plus large l'aptitude à la communication avec le monde extérieur – en fait un partenaire idéal pour toute cure de printemps.

Les Aldéhydes ont des propriétés intermédiaires entre les Monoterpénols et les Cétones.

«TRANSPARENCE»: la parole, la confrontation, la rencontre, la création du lien qui rattache, qui relie ou qui repousse.

Composition :

HE Verveine, Mandarine, Lemongrass, Orange, Eucalyptus, Sapin, Bergamote, Nérol, Citron, Citron vert, Menthe, Palmarosa, Clémentine, Petitgrain, Mélisse, Grapefruit, Citronnelle.



COHÉRENCE - pour le loyaliste

Lorsque l'on se soucie trop de l'interaction des autres, on peut en arriver à perdre confiance à eux et à soi-même. «COHÉRENCE» peut nous accompagner dans le processus des retrouvailles avec cette confiance, ce qui nous rendra alors plus solides, loyaux et impliqués. Si, de plus, nous développons nos ressources pour être bien dans notre peau, faire régner l'harmonie autour de nous et être sereins, nous nous mettront à vivre pour nous-mêmes. Autour de nous, nous mettrons l'amour et l'entente entre tous, au-dessus de l'obéissance aux règles.

«**COHÉRENCE**» fait la part belle aux **Phénols**, caractérisés par un radical hydroxy (-OH) fixé sur un noyau benzénique. On rencontre ces molécules chez les Lamiacées, Apiacées, Myrtacées et Lauracées. Bien que peu fréquents et spécifiques à certaines Huiles essentielles en contenant des quantités plus ou moins fortes, ils sont présents dans des espèces répandues dans le monde entier telles que la Cannelle rameaux, le Girofle, l'Origan compact, la Sarriette ou le Thym à thymol.

Les Phénols sont des composés fortement anti-infectieux (bactéricides, viricides et parasitiques), Ils sont également immunostimulants.

Ils agissent en hyper: hyperthermisants, hypertensifs. Toniques à faible dose, ils deviennent excitants à dose plus élevée. Les Phénols doivent être utilisés prudemment et temporairement, car ils sont irritants pour les muqueuses et hépato-toxiques à dose forte et répétée. Sur la peau, ils sont irritants et dermocaustiques. Il faut toujours les utiliser dilués sur une huile végétale.

Avec «**COHÉRENCE**», nous avons cherché à «verrouiller» un système de défense s'articulant autour de la base «Terre» du triangle de l'Ennéagramme, où Cannelle, Girofle, Thym à thymol, etc. constituent un système de couches successives entourant le «noyau» Origan compact.

«**COHÉRENCE**» : le monde va se diviser en deux parties. Avant la recombinaison viendra le temps des extrêmes, des explorations obscures des profondeurs de l'âme.

Composition :

HE Origan, Girofle, Thym, Serpolet, Sarriette, Bay St Thomas, noix de Muscade, Cumin, Gaïac, Ciste.



ÉLÉGANCE - pour l'épicurien

La vie est belle, elle est une fête permanente. Je suis trop bien pour souffrir et ne supporte pas d'être limité dans mes choix. Spontané, optimiste, aventureux, séducteur et parfois superficiel, je démarre pourtant beaucoup de choses en les menant difficilement à terme, rattrapé que je suis par la fatigue et l'ennui.

«**ÉLÉGANCE**» nous parle d'une autre manière de nous aborder nous-mêmes, le monde et les choses. Il nous invite à découvrir la sobriété et à apprendre à aller au fond des choses, à réaliser nos projets un à un. Si nous acceptons le monde tel qu'il est, nous pouvons alors prendre de la distance, rechercher le savoir pour lui-même, ralentir notre rythme pour réfléchir avant d'agir. Devenant plus réalistes, nous deviendrons plus observateurs, plus intuitifs et sauront nous mettre dans la peau des autres. Nous nous sentirons alors, de plus en plus, aux prises avec la réalité, avec ses joies bien sûr, et aussi avec ses difficultés et ses peines.

«**ÉLÉGANCE**» fait la part belle aux **Monoterpénols**, alcools formés d'un radical hydroxy (-OH) fixé sur une chaîne ou un cycle hydrocarbonés.

On rencontre ces molécules chez des familles aussi diverses que les *Lamiacées*, *Rutacées* (agrumes), *Poacées*, *Lauracées*, *Géraniacées* ou *Apiacées*.

Elles sont présentes dans le Bois de Rose, le Petitgrain bigarade, la Palmarosa, la Marjolaine, l'Hysope, le Géranium ou encore le Cumin vrai. Ces chémotypes sont représentatifs de motifs végétaux très différents tels que l'arbre (*Bois de rose*), le buisson (*Géranium*), l'herbe (*Palmarosa*). Bon nombre de ces essences nous sont familières. Evoquant les plaisirs de la vie, elles sont gracieuses et séduisantes, et se combinent facilement entre elles.

Les Monoterpénols sont des anti-infectieux: bactéricides, viricides et fongicides à utiliser parallèlement aux Phénols, selon les cas d'infections. Ce sont également d'excellents immunostimulants et de remarquables toniques généraux: hyperthermisants, hypertenseurs et neurotoniques. Dénués de toute toxicité, ils remplacent avantagement les Phénols lors de traitements pour les enfants

«**ÉLÉGANCE**» : la recomposition, la recherche de l'axe de vie.

Composition :

HE Géranium, Palmarosa, Rose de Bulgarie, Lavande, Lavandin, Marjolaine, Hysope, Serpolet, Thym, Menthe, Cataire.



CONVERGENCE - pour le chef

«**CONVERGENCE**» s'adresse à ceux qui désirent apprendre à aborder des situations nouvelles sans idées préconçues ni attentes particulières. Ils pourront ainsi être ouverts à tout ce qu'elles offrent en lâchant leur contrôle et l'obligation d'imposer leur point de vue.

S'imaginant créateurs de leur réalité, les «huit» expriment haut et fort leur façon de voir les choses et n'ont cure de ce que les autres pensent. Enthousiastes pour tout ce qu'ils entreprennent, ils ont besoin d'espace et deviennent redoutables lorsqu'ils n'ont pas de position à défendre.

Ils prendront davantage confiance en eux-mêmes et en leur valeur, sauront mieux accorder une place à leurs propres sentiments, seront à même d'aider les autres et développeront leur pôle cœur.

«**CONVERGENCE**» fait la part belle aux **Cétones**, caractérisés par un ou plusieurs oxygènes fixés par des doubles liaisons à un carbone.

Ces molécules se rencontrent chez les familles suivantes: *Pinacées, Apiacées, Myrtacées, Lamiacées et Astéracées.*

Elles sont présentes dans le Thuya, l'Aneth, l'Eucalyptus dives, le Manuka, la Lavande stoechas, la Menthe marocaine, le Romarin à camphre, la Sauge officinale ou l'Armoise blanche.

Les Cétones sont des composés très actifs physiologiquement. Leur utilisation doit être bien contrôlée, au risque de devenir rapidement toxiques.

D'autant plus qu'il y a rapidement inversion des effets selon la posologie. A faible dose, les Cétones agissent en hypo: ils sont calmants sédatifs, hypothermisants. A forte dose ou doses répétées, ils sont neurotoxiques, stupéfiants, épileptisants, voire abortifs. Ils sont mucolytiques, anticoagulants et activent le processus de cicatrisation.

Le bornéone (camphre) est le Cétone la plus courant.

Dans leur principe féminin, les Cétones représentent le cerveau droit sous la forme d'une intelligence de cœur et de confiance en soi. Dans leur principe masculin, ils travaillent sur le cerveau gauche dans le sens du renouvellement et de la prise de décision.

«**CONVERGENCE**» : le temps de l'harmonie.

Composition :

HE Armoise blanche, Eucalyptus, Lavande, Menthe, Thuya, Aneth, Angélique, Camomille romaine, Fenouil, Nard, Pruche, Lantane, Manuka, Romarin, Sauge, Tanaïs, Cataire, Cèdre de l'Himalaya, Serpolet, Santoline, Achillée, Ciste ladanifère, Encens, Géranium, Gingembre, Hysope, Inule.



CLÉMENCE - pour le médiateur

Il nous arrive d'être inconscients de notre valeur et de nos ressources. Lorsque c'est le cas, nous ne pouvons trouver l'énergie qu'en allant la chercher au dehors. Mais au dehors, qu'est-ce qui est primordial et qu'est-ce qui ne l'est pas ? En nous oubliant et nous détournant de ce qui est important pour nous, nous vivons dans cette ambivalence qui nous permet de nous identifier à ce qui se passe autour de nous.

Il nous est alors plus facile de percevoir l'état intérieur des gens que de trouver un point de vue qui nous soit propre. Ainsi, nous remplaçons souvent nos désirs par ceux des autres et nous plongeons dans des activités futiles ou familières connues nous évitant de nous retrouver face à un temps mort ou d'avoir à nous fixer des priorités. C'est inconsciemment le prix que nous sommes prêts à payer pour maintenir l'harmonie et éviter tout ce qui peut la perturber.

Avec «**CLÉMENCE**», c'est notre capacité de prise de position et de redéfinition de notre place dans le monde qui est en jeu. Pour cela, nous devons apprendre à développer les ressources pour obtenir des signes tangibles de progrès et de réussite, à entreprendre rapidement et avec zèle l'action juste.

Accomplir l'action essentielle, c'est savoir écouter sa voix intérieure pour utiliser la sagesse de la conscience la plus profonde qui est en soi, développer sa dimension cœur, devenir plus aimants, apprendre à avoir des relations plus personnelles, exprimer davantage ses sentiments, développer des stratégies plus engagées et prendre davantage d'initiatives.

«**CLÉMENCE**» fait la part belle aux **Esters**, caractérisés par la combinaison d'un alcool et d'un acide. On rencontre ces molécules chez les familles les plus diverses: *Lamiacées*, *Rutacées*, *Poacées*, *Atéracées*, *Pinacées*, *Myrtacées*, *Géraniacées*, chez des espèces répandues dans le monde entier.

Elles sont présentes dans la Camomille romaine, l'Hélichryse, l'Inule odorante, la Lavande, la Sauge sclérée ou encore le Wintergreen.

Les Esters sont les composés médians des Huiles essentielles. Ils allient les propriétés calmantes des Cétones aux propriétés toniques des Alcools. Leur principale vertu est d'être antispasmodiques. Ils sont à la fois calmants et toniques. Ce sont de remarquables équilibrants nerveux. Ils sont très doux sur la peau et décongestionnent en cas de manifestations inflammatoires

«**CLÉMENCE**» : la renaissance de l'être au monde. L'unicité, le dépassement dans un tour infini.

Composition :

HE Eucalyptus, Bouleau, Thym, Wintergreen, Petitgrain, Bergamote, Lavande, Cardamome, Nérolin, Inule, Camomille, Hélichryse, Sauge, Baume du Pérou, Benjoin.



Ces neuf compositions d'huiles essentielles pures peuvent être utilisées sur le même mode que nos autres préparations (Sentoline, Nord-Sud,...)

- Dans la coupelle d'un brûle-parfum. La bougie en chauffant l'eau diffuse les huiles essentielles en 10 à 20 minutes (éviter le point d'ébullition). Prendre garde que la coupelle ne soit jamais vide.
- Sur une pierre poreuse (Méridou, Lune, Soleil, Kristal) : 1 à 2 gouttes à déposer à l'endroit choisi (plan de travail, voiture, lieu de méditation,...).
- Dans un générateur d'aérosol: selon le mode d'emploi de l'appareil.
- En massage : de préférence le soir, à raison de 1 ou 2 gouttes dynamisées dans le creux de la main gauche, appliquées sur le plexus, les tempes, la cheville ou l'intérieur du coude ; ou en lotion huileuse, sur une base d'huile végétale, en proportion de 3%.
- Dans une base de bain (par exemple Alcilane): 3 à 5 gouttes pour l'équivalent d'un bouchon de base de bain.

Mise en garde: Pour Cohérence, éviter l'application à l'état pur sur la peau. Utiliser de préférence une huile végétale support.

Privilégier la diffusion sur pierre poreuse.

Conditionnement : flacons de 5ml

Chacune de nos compositions réunit les HE présentant une famille biochimique dominante, elle-même mise en relation avec un type humain selon le modèle de l'Ennéagramme. Nos compositions sont donc en résonance avec ces types, avec l'axe de leurs croyances et leur évolution possible.

Concept adapté de l'ouvrage « La nouvelle aromathérapie » de Philippe Mailhebiau, éd. Jakin et du cours «Die neue Aromatherapie» de Heinz Büchli.

Pour de plus amples informations sur l'Ennéagramme et les neuf types de personnalités liées à celui-ci, nous tenons à votre disposition notre document «Une voie de connaissance avec les neuf énergies vitales» (22 p.)