



Le processus de distillation à la vapeur d'eau d'une plante conduit à l'élaboration de deux produits différents:

- **L'Huile essentielle HE** : phase surnageant **liposoluble**, de couleur souvent jaune clair, elle est constituée des molécules volatiles de la plante.

- **L'Hydrolat aromatique HA** : phase aqueuse, **hydrosoluble**, de densité supérieure, se tient sous l'HE comme le serait le lait pour la crème. Immédiatement après la distillation, l'hydrolat a d'ailleurs un aspect laiteux et devra être décanté avant son utilisation.

L'Hydrolat ne contient plus que des traces d'HE, celles-ci étant par définition **insolubles** dans l'eau. Imprégné des mêmes molécules aromatiques que l'Huile essentielle, l'Hydrolat transformé par la distillation est une eau aromatisée et odorante.

Les composantes biochimiques de l'Huile essentielle et de l'Hydrolat, pourtant issus de la même distillation, sont bien distinctes. Il serait simpliste d'affirmer que l'HA possède les propriétés thérapeutiques de l'HE correspondante.

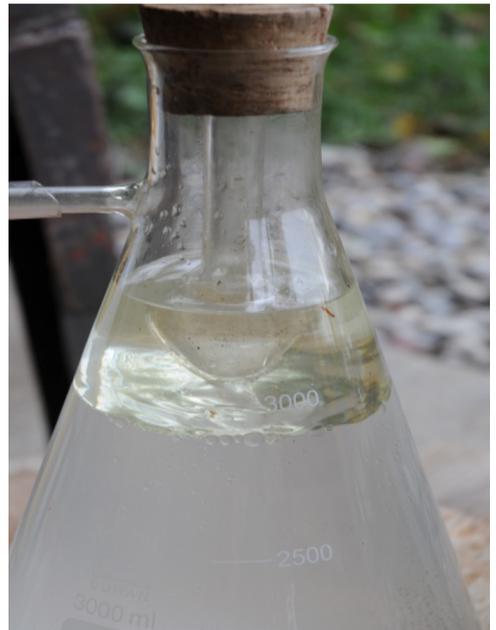
Reconnus pour leur vertu cosmétiques et médicinales, les Hydrolats sont très doux à la peau et aux muqueuses et sont donc indiqués de manière générale pour l'hygiène corporelle, les soins de la peau, la toilette intime, mais aussi pour la cuisine et la diffusion atmosphérique.

Mélangés à de l'eau (env. 1 cc pour 2dl) ils donnent une boisson aromatique et rafraîchissante.

De plus, en tant que **dynamiseurs** de l'eau, les HA sont d'excellents compléments aux produits d'entretien pour tous les usages domestiques.

Au niveau énergétique, les Hydrolats aromatiques présentent un grand intérêt.

En effet, alors que les HE nous relient à la source d'information céleste du Végétal, les HA portent avec eux les messages qui s'adressent à notre vie quotidienne, un peu comme la rosée des petits matins d'été vient enchanter nos journées de labeur.





Notre assortiment

Arolle **

Ce vénérable conifère à cime arrondie, profondément enraciné au flanc de la montagne, grimpe avec le Mélèze jusqu'à la limite des arbres. Il nous aide à rester ancrés dans la réalité sans être ébranlés par les vicissitudes de la vie. Son HA confère la sérénité paisible et tranquille qui donne force et courage à l'affrontement des situations extrêmes.

Bleuet *

Aussi discret que lumineux, le Bleuet inscrit dans les champs de blés la signature de l'azur. Il inspire aux poètes la quête du bonheur.

Son Eau florale est rafraîchissante et convient à merveille aux soins du visage. Décongestionnante et adoucissante, elle est indiquée pour soulager les yeux fatigués, irrités et rougis par le travail à l'écran. Elle apaise les peaux irritées, tonifie les peaux dévitalisées et soigne la couperose.



Camomille romaine *

« *Elance-toi sans filet dans le souffle ardent du vide qui fait appel avec force aux convictions de ton âme* ».

L'Eau florale de Camomille romaine a une action apaisante et adoucissante, notamment sur les peaux sèches, sensibles et irritées par les pollutions. Elle régularise en douceur les peaux fragiles affectées par les contrariétés et les désillusions. Efficace pour atténuer les cernes, pour les soins buccaux et la poussée dentaire chez les nourrissons.

Carotte *

« *Tu leur diras mes gestes légers qui voguent comme l'ombre que balance mon feuillage aéré dans la vertueuse prairie au gai souffle du matin.* »

Voici l'Hydrolat des bonnes grâces et des riches faveurs en tout ce qui s'offre à la plénitude de la Vie. Ses qualités rajeunissantes et régénératrices offriront à votre peau son plus bel éclat.

Cassis *

Ce petit arbuste a bien des atouts, il n'a pas grande prétention, une saveur discrète, équilibrée, sans exubérance. Quelqu'un sur qui on peut compter ! L'Hydrolat de Cassis très aromatique, est un tonique cutané. En interne, il a une action digestive, rafraîchissante et agrémenté favorablement les boissons estivales.



Cyprès *

Retrouver la cohérence d'une action qui a déjà eu lieu mérite toujours l'effort qu'on va lui consacrer.

L'Hydrolat de Cyprès est astringent, il resserre les pores dilatés et régule la transpiration. Il raffermi les tissus et régule l'excès de sébum. Il agit également comme rééquilibrant du cuir chevelu en apaisant les démangeaisons et en redonnant du tonus aux cheveux. Il permet de soulager les jambes lourdes. Il renforce le contrôle de soi, la prise de conscience et affirme le caractère. Il aide à aller de l'avant, vers l'essentiel.



Genévrier *

C'est un arbuste des régions de landes et garrigues. Sa force vitale nous aide à prendre contact avec la réalité en nous éveillant aux propositions de la vie.

Géranium rosat *

« Je suis là pour te témoigner ce que la vie t'a permis d'accomplir jusqu'à aujourd'hui ».

L'Hydrolat de Géranium rosat par son odeur agréable,



est le partenaire rêvé des soins du visage pour l'embellissement de la femme. Il favorise l'acceptation de soi et la compréhension de tout ce que nous aimerions améliorer en nous et autour de nous.

Hélichryse *

« *L'expression fondamentale du vivant se mesure au rayonnement de sa lumière !* »
L'Hydrolat d'Hélichryse rare et précieux, a de multiples vertus pour les peaux fines, sensibles et délicates. Son action anti-inflammatoire, purifiante et cicatrisante soulage les peaux sujettes aux coups et aux hématomes.



Laurier*

« *Vous en qui l'avenir du monde repose, vous voilà porteur de l'autel où s'accomplit votre mystérieux et fixe destin dans l'éternel retour des mémoires et des souvenirs !* »

Lorsque le moment est venu de conjurer le sort, de célébrer la victoire sur l'adversité, de poser les fondements d'un nouveau défi. Le voilà qui se tient à votre portée, venant à bout des plus vives résistances...

Lavande fine/vraie *

Dans sa noblesse généreuse, la Lavande cache une grandeur, un mystère qu'elle nous révèle avec tendresse et simplicité. Elle nous enseigne la patience, en nous invitant à célébrer les meilleurs moments de notre vie.

L'Hydrolat de Lavande est l'eau de toilette par excellence. Il purifie, nettoie et apaise. Cicatrisant et antiseptique, l'Hydrolat de Lavande calme également les irritations, les brûlures et les piqûres d'insectes. En bains de bouche, il favorise l'hygiène buccale.



Mélèze **

C'est l'arbre de l'optimisme, de la solidité et de l'adaptation.

L'Hydrolat de Mélèze plus féminin que l'HA d'Arolle évoque les senteurs de montagne et de grands espaces en dispensant une sensation de fraîcheur et de pureté. Il permet de lâcher l'ancien tout en conservant ses acquis, de garder la mémoire tout en s'ouvrant en toute confiance à ce qui vient à nous. Le Mélèze nous guide vers la renaissance.

Mélisse *

La Mélisse est un trésor de santé. Elle s'éclate de toute sa grandeur d'âme comme un fruit mûr au pied de l'arbre qui l'a vu prospérer.

L'arôme délicat de l'Hydrolat de Mélisse nous invite à partager nos sentiments avec notre entourage, tout en nous aidant à faire confiance à notre propre ressenti et nous permet de rester fidèle à nos choix de vie. C'est la boisson idéale des enfants à reconforter.

Menthe poivrée *

«Ô homme, étend les bras et bénis les forces qui ont pris position dans ton être !»

L'Hydrolat de Menthe poivrée est fortement tonifiant. Il stoppe les effets de la fatigue en dynamisant le corps et soulage les nausées. Purifiant et revitalisant, il est souvent utilisé dans l'entretien des peaux grasses et mixtes. Il calme le feu du rasoir. En bains de bouche, il rafraîchit l'haleine. En friction, l'HA de Menthe poivrée contribue à soulager les douleurs musculaires et les jambes lourdes.



Fleurs d'Oranger ***

L'Eau de fleur d'Oranger est l'amie des enfants et de toute personne qui sait faire preuve du don de soi et d'empathie pour son entourage. Elle assouplit et adoucit tous les types de peau. Excellente pour déstresser le corps et l'âme, elle exerce un effet apaisant dans l'atmosphère qui diffuse son parfum. Diluée dans un peu d'eau chaude et bue au coucher, elle favorise la détente et un sommeil réparateur.

Pin sylvestre *

« Ne parle pas trop vite avant de dire les choses. Considère leur origine et le chemin qu'elles ont parcouru pour venir jusqu'à toi. »

L'Hydrolat de Pin sylvestre est tonifiant et libérateur. Il agit comme activateur des voies respiratoires et est utilisé en cosmétique pour redonner de l'éclat aux peaux ternes.



Romarin *

« Les ressources n'ont de véritable sens que lorsqu'elles savent s'accommoder de la réalité ».

L'Hydrolat de Romarin est réputé pour sa composante dans la formule de la légendaire *Eau de la reine de Hongrie*... Tonique, régénérant, équilibrant, purifiant, raffermissant, il bénéficie de toutes les vertus accordées au célèbre végétal.

Rose *

« Je suis bien celle que tu attends. La belle, la subtile, la sublime, celle qui garde, celle qui ouvre, celle qui transmet, celle qui révèle ».

L'Eau florale de Rose tonifie, rafraîchit et apaise la peau en renouvelant et régénérant les cellules. L'énergie de la Rose développe la santé et la beauté à l'extérieur comme à l'intérieur.

Elle a le don extraordinaire d'ouvrir le cœur en nous amenant une forme d'amour et de gratitude universels. Elle aromatise les boissons et s'accorde bien à l'élaboration des desserts.



Sarriette *

La vigueur de cet Hydrolat nous permet de faire l'expérience de l'indulgence dans un monde d'abondance, en nous permettant de rétablir notre véritable lien avec la nature. Purifiant l'environnement de ses énergies dissonantes, elle agit sur les plans très physiques en nous protégeant des mesquineries. S'utilise également en gargarisme pour favoriser le système immunitaire.

Sauge *

L'Hydrolat de Sauge nous amène à la vérité face à nous mêmes, à une introspection qui nous aide à nous libérer des jugements. Il nous relie à une forme de sagesse reconnue de tous en favorisant nos modes de communication. Purifiant, calmant et équilibrant, le soin corporel à l'Hydrolat de Sauge permet de réguler la transpiration. Il soulage aussi les courbatures et les muscles contractés. C'est également un excellent fortifiant capillaire. En bain de bouche, il aide à maintenir une bonne hygiène buccale.



Thym vulgaire à thuyanol *

« *Je ne sais pas pour toi, mais pour mon compte les décisions prises avec le cœur seront toujours celles qui auront la vie la plus longue* ». Les bienfaits d'un ami fidèle.



Verveine citronnée *

« *Tu es là, devant moi, dans toute ton évidence. Tout en toi respire la finesse et l'élégance. Ton mouvement est suspendu dans la grâce, accordé à l'Absolu. Je suis là, à te contempler, dans l'espoir de te ravir la prérogative, de m'adoucir, d'obtenir tes faveurs, ta sollicitude, de découvrir tes secrets* ».

L'Hydrolat de Verveine stimule la volonté en nous d'aller au bout des choses en prenant garde à tous les petits détails. Par voie orale il aide à la digestion. Rajouté à l'eau de boisson avec une rondelle de citron, il assure un très bon effet désaltérant.



Thym vulgaire à linalol *

L'Hydrolat de Thym à linalol est très apprécié des enfants qui ne parviennent pas toujours à trouver leur place dans un monde qui les dépasse ou les oublie. En les sécurisant dans leur nature et il leur permet d'évoluer dans le monde imaginaire qui les représente. Par voie interne, à la fois purifiant et stimulant, l'HA du Thym lutte efficacement contre la fatigue et tous les problèmes de digestion. En bain de bouche, il fortifie les gencives et aide à maintenir une bonne hygiène buccale.

Notre gamme d'Hydrolats provient principalement de trois distillateurs

- **Ardèche** : Les Essentielles *
- **Val d'Anniviers** : Cilgia Chazal et Yann Huet, Cembra **, distillerie mobile
- **Région de Grasse** François Oulmont, Rosesences ***

→ Tous nos Hydrolats sont élaborés dans la proportion 1:1 soit maximum 1 litre d'Hydrolat par kg de plante fraîche distillée.

Utilisation

Les Hydrolats aromatiques ne présentent aucune toxicité et peuvent être utilisés en soins externes quotidiens ou par voie orale.

Boisson	1 à 2 c. à s. dans un litre d'eau
Visage	Appliquer sur le visage à l'aide d'un coton.
Corps	En lotion sur la peau humide, en compresse ou par vaporisation.
Cheveux	Sur les cheveux rincés, en massage du cuir chevelu.
Cuisine	Pour aromatiser les boissons, les plats et les desserts
Diffuseur	Mettre quelques gouttes dans un diffuseur, une fontaine ou un humidificateur pour aromatiser et hydrater l'air.

Ces eaux peuvent aussi être utilisées pour des soins vétérinaires.

Conservation

Pour leur bonne conservation, il convient de stocker les HA au frais, à l'abri de la lumière et des variations de température. Une fois ouvert à utiliser dans les 3 mois.

